

暖かい日が多くなりましたね。短い釧路の夏の到来です。避暑地と言われている釧路でも、年々暑い日が増えていきます。これからの季節、暑さに加え、濃霧やジメジメしていることも多くなりますので、エアコンの使用や換気をしながら夏を楽しみたいと思います。

今年は、どんな夏になるのかはわかりませんが、子どもたちの体調観察を十分に行い、換気や水分摂取に十分に気をつけながら、元気に過ごせるよう対応していこうと思っています。コロナ禍のため、まだまだ制限された生活が続きますが、皆さんにとって楽しい夏になるといいですね。

～体温調整が苦手な子どもたちについて～



のびっとにもエアコンが設置されており、暑い夏でも、寒い冬でも快適に過ごすことができます。どの季節でもエアコンで快適温度に設定できるため、今は体温調整が苦手な人が増えているようです。そのなかでも発達障害を持つお子さんは、先天性の「脳」の機能障害があるため、その特徴の一つとして「体温調整が苦手」とも言われています。加えて、感覚が鈍感だったり、こだわりがあったり、服装を変える必要性を感じないお子さんもいます。しかし、体は正直で体の限界がきてしまい、急に倒れてしまったり、高熱を出したり、調子が悪くなってしまうのです。

そのような時、自分で気づくことが難しいお子さんには、周りの人が気にかけてあげることや、環境を整えることが必要です。暑い夏はのびっとではエアコンは大活躍です。衣服の着脱のタイミングを教えたり、水分補給も周りのスタッフが状況を見ながら調整しています。



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

○なつまついを8月に予定していましたが、子どもたちの安全を優先とし、中止といたします。子どもたちが楽しめる夏の行事やあそび等は、規模を縮小しながら行いたいと思っていますので、各クラスだよりをご確認ください。



○今後も登園前の検温の協力をお願いします。平熱より熱が高めの場合や風邪症状がある場合は、利用を控えて頂きたいと思います。お子さんの手洗い、消毒を実施するとともに、手の触れる場所や玩具の消毒、活動中には定期的に換気をし、三密にならないよう工夫して活動をしていきたいと思っています。



クラス紹介 ～そらクラス～

おままごとや人形遊び、歌絵本が大好きな「そらクラス」の子ども達です。6名の子どもたちと、3名の職員で毎日元気よく過ごしています。おままごとでは、美味しそうなお皿に盛った料理を職員へおもてなししたいなどのやり取りをしながら遊んでいます。色水や、スライム、粘土など、感触遊びも大好きで、色々な道具の使い方を職員が見せて教えると、上手に真似をして遊んでいます。(田村)

